

# O strachu a odvaze - Jak se zbavit obav a být šťastný



[Gordon Livingston](#)

O strachu a odvaze - Jak se zbavit obav a být šťastný - Gordon Livingston ke stažení PDF  
Americký psychiatr a spisovatel, jenž sloužil ve Vietnamu jako chirurg a získal válečné ocenění za statečnost. Z bohaté lékařské praxe i z tragických osobních zkušeností (zemřeli mu dva synové) vytěžil moudré postřehy a hluboké pravdy, jež předkládá čtenářům. Žijeme v době, kdy nás velmi silně ovlivňuje strach - z války, nemoci či t

